



PROGRAMME DE VOTRE SÉJOUR BIEN-ÊTRE

LA NATURE POUR SOI

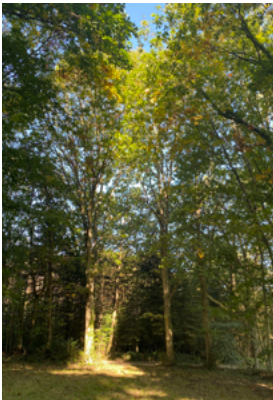
Du 26 au 28 mai au domaine de Land Rohan

Votre interlocutrice au domaine de Land Rohan :
Marie-Claire Jouzel - 06 38 51 86 93 – info@land-rohan.fr



Jeudi 26 mai

Accueil et visite du Domaine
Brunch
Diagnostic « bien-être » & atelier collectif
Yoga au cœur de la nature
Dîner en forêt



Vendredi 27 mai

Balade sensorielle
Rencontre, peau à peau, avec les chevaux
Déjeuner parmi les chevaux
Relaxation en musique
Atelier avec les chevaux en liberté
Dîner avec conteur musicien



Samedi 28 mai

Yoga éveil des sens
Atelier cuisine & cueillette
Déjeuner à l'aveugle

Domaine de Land Rohan, propriété du groupe Brémond
Land Rohan 44360 Vigneux-de-Bretagne
02 40 57 15 98 | info@land-rohan.fr | www.land-rohan.fr